

UWAGA!!

W DNIU BADANIA KOLONOSKOPOWEGO PACJENT MUSI POSIADAĆ UBEZPIECZENIE W NFZ.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII - CitraFleet

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające.

Prawidłową reakcją na leki będą częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.

	Dieta	Zastosowanie leków przeczyszczających																		
3 i 2 dzień przed terminem badania	<p><u>Nie spożywać:</u> - <u>pestek (siemę lniane, mak itp. .nawet tydzień)</u></p> <p><u>Nie spożywać:</u> - warzyw i owoców pestkowych - warzyw z twardą skórką lub o czerwonym zabarwieniu - produktów bogatych w błonnik, pełnoziarnistego brązowego chleba i innych produktów zawierających ziarna zbóż - tłustych mięs i wędlin - napojów gazowanych</p> <p><u>Zalecane:</u> - spożywanie produktów ubogich w błonnik - żółte kisiele, kleiki, makarony, gotowane ziemniaki bez skóry - gotowane mięsa i ryby - soki owocowe klarowne, miód, herbata, kawa bez mleka, czyste zupy i rosoly</p>	<p>Dni bez leku przeczyszczającego</p> <p><u>LEK PRZECHOWYWAĆ W TEMP. DO 25°C</u></p>																		
1 dzień przed terminem badania	DO GODZ. 14:00 dieta lekkostrawna, ubogoresztkowa, niewielkie posiłki (np. ser kremowy, twarożek, gotowane jajka, bulion, klarowny żółty kisiel, tłuszcze w niewielkich ilościach)	<p><u>1 DAWKA</u> Godzina 14:00 Wsyp zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszaj przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, odczekaj przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.</p> <p><u>2 DAWKA</u> Godzina 20:00. Powtórz czynności z przygotowywania dawki 1.</p>	<p>WAŻNE: pierwsza porcja klarownego płynu należy wypić ok. 10-15 minut po przyjęciu preparatu. W celu zapewnienia właściwego nawodnienia pij klarowne płyny lub wodę w ilości około 2l na dawkę leku.</p> <table border="1" style="width: 100%;"><tbody><tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr><tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr><tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr><tr><td>250 ml</td><td>250 ml</td><td>250 ml</td><td>250 ml</td></tr></tbody></table>		250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
250 ml	250 ml	250 ml	250 ml																	
250 ml	250 ml	250 ml	250 ml																	
250 ml	250 ml	250 ml	250 ml																	
250 ml	250 ml	250 ml	250 ml																	
W dniu badania	Nie spożywać pokarmów i nie pić, nie żuć gumy.		<p>W dniu badania prosimy zabrać ze sobą OKULARY – czytający w okularach.</p>																	

*Można poprawić smak roztworu lekko schładzając płyn lub wkraplając sok z cytryny lub grejfruta. Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniami lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. W dniu badania prosimy zabrać ze sobą butelkę wody niegazowanej.

Data	Godzina badania
Budynek główny – gab. 114	

UWAGA!

JEŻELI JESTEŚ HONOROWYM DAWCĄ KRWI PAMIĘTAJ- 6 MIESIĘCY PO WYKONANEJ KOLONOSKOPII NIE MOŻNA ODDAWAĆ KRWI

Skonsultuj się z lekarzem przed badaniem jeżeli zażywasz leki:

- **Sintrom, Acenokumarol, Warfin**
- **Plavix, Colpidogrel, Areplex, Trombex, Zylt, Plavocorin, lub inny zawierający klopidogrel**
- **Xarelto, Elizuis, inny**
- **Pradaxa**
- **Inne leki zmniejszające krzepliwość krwi, których nie można odstawić samodzielnie.**

1. Badania przedzabiegowe należy wykonać nie wcześniej niż 14 dni przed badaniem w POLIKLINICE CENTRUM (lub innej placówce):

- **Krew (na CZCZO)** (morfologia, sód, potas, kreatynina, glukoza, wskaźnik protrombiny + INR, APTT)
 - w godz. 6:15 – 10:00
 - gab. 29 lub 30
- **EKG** (*może być bez opisu*)
 - w godz. 8:00 – 15:00
 - gab. 131

2. W dniu badania kolonoskopowego wymagana jest osoba towarzysząca.

3. Nie malować paznokci – wykluczone tipsy itp.

Tel. 52 374 39 20

(budynek D, I piętro, pokój 125)

www.profilaktyka-jelita.pl

CZY WYSTĄPIŁY TAKIE CHOROBY JAK:

- **ZAWAŁ**
- **WYLEW**
- **CUKRZYCA**
- **PADACZKA**
- **GUZ MÓZGU**
- **ZAAWANSOWANA ASTMA**
- **Inne choroby utrudniające bezpieczne wykonanie znieczulenia ogólnego**